

Patientvejledning

Blokadebehandling

En blokade består af en blanding af lokalbedøvelse og binyrebarkhormon (steroid).

Formålet er at dæmpe en betændelsestilstand (inflammation) på et lokaliseret område. Det kan f.eks. være en overanstrengt sene, en slimsæk eller et irriteret led.

Forløb

Umiddelbart efter blokaden kan du opleve en bedring på grund af lokalbedøvelsen, det betyder at blokaden er lagt det rigtige sted og at diagnosen er korrekt. Når bedøvelsen er ophørt med at virke efter 2-8 timer kan der komme en del smerter på grund af lokal irritation forårsaget af binyrebarkhormonet. Disse smerter kan vare et til to døgn og det kan være en god ide at tage noget smertestillende.

Virkingen af blokaden begynder typisk først efter en uges tid og sætter langsomt ind (du bliver ikke rask fra den ene dag til den anden).

Det er vigtigt at du aflaster det pågældende område de næste 3 - 4 dage.

Sygemelding fra arbejde kan være aktuelt, afhængigt af hvilket arbejde det drejer sig om.

Blokadebehandling bør ikke stå alene

Hvis det drejer sig om en overbelastning i forbindelse med arbejdet, bør der ændres på dette. Hvis det er idræt, som har udløst overbelastningen, skal du justere på træningsaktiviteten. Du kan evt. kombinere blokadebehandlingen med en kur med gigtmedicin.

Øvelser som optræner de muskler, som ikke er overbelastede kan være en hjælp.

Antal

Man kan som regel give 2 - 3 blokader det samme sted indenfor et år.

Hvis symptomerne bliver ved med at komme igen, er det spørgsmålet om diagnosen er korrekt, om overbelastningen ikke er reduceret tilstrækkeligt, eller om der skal en operation til.

Bivirkninger

Der er bivirkninger ved alt medicin også blokade. Binyrebarkhormon er kendt for sine mange bivirkninger, men givet lokalt er disse meget beskedne: lokal irritation, misfarvning og let indtrækning af huden.

En del får tendens til en blussende varme og rødme et par dage.

Hos sukkersyge patienter kan ses stigning af blodsukker, men ændring af blodsukker behandling er normalt ikke nødvendig. Det anbefales, at kontrollere blodsukkeret og ved større blodsukkerstigning kan øgning af insulin være nødvendig.