

## Patientvejledning

### Frossen skulder

Sygdommen kendes også under navne som "periarthrosis humeroscapularis" og "adhesiv capsulit"

#### **Årsag:**

Årsagen til primær frossen skulder kendes ikke. Tilstanden ses typisk hos 40 - 60 årige og langt hyppigere hos kvinder eller patienter med sukkersyge. Hos sukkersyge patienter er forløbet uden operation ofte dobbelt så langvarigt. Sekundær frossen skulder ses efter kirurgi, skuldernære brud eller traumer og ved visse systemsygdomme.

Sygdommen er karakteriseret ved 3 stadier:

1. stadie viser sig ved tiltagende smerter og bevægeindskrænkning.
2. stadie er skulderen stiv, men smerterne forsvinder.
3. stadie er der ingen smerter og bevægeligheden bliver langsomt næsten normal igen. Hele forløbet er typisk på 1 - 3 år.

#### **BEHANDLING:**

Da tilstanden er godartet og sædvanligvis spontant heler op, skal man være tilbageholden med behandlinger, der medfører risici for bivirkninger. Sædvanligvis tilrådes lette smertestillende paracetamol eller eventuelt ibumetin ved behov. Ved manglende effekt kan man injicere binyrebarkhormon i skulderleddet og i slimsækken, hvis denne er betændt. Nogle har anvendt binyrebarkhormon i tabletform. Forskellige operationer har været forsøgt, hvor man gennemskærer (eller sprænger) ledkapslen, men disse operationer er engang imellem forbundet med betydelige komplikationer, hvorfor en vis tilbageholdenhed tilrådes.